



## HORAIRE JUDO SAISON 2024 - 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>DOJO DE SALIES DU SALAT</b>	<b>DOJO DE BOUSSENS</b>	<b>DOJO DE SALIES DU SALAT</b>	<b>DOJO DE BOUSSENS</b>	<b>DOJO DE SALIES DU SALAT</b>
<b>Sport Adapté</b> 18h00 – 19h00  <b>Taïso / Prépa Physique</b> 19h00 – 20h00	<b>Judo de 2015 à 2021</b> 17h30 – 18h30  <b>judo de 2014 et plus</b> 18h30 - 20h00	<b>Eveil judo de 2019 à 2021</b> 16h00 – 17h00  <b>Judo de 2016 à 2018</b> 17h00 – 18h00  <b>Judo de 2013 à 2015</b> 18h00 – 19h00  <b>Self défense / jujitsu ados - adulte</b> 19h00 20h30	<b>Judo de 2015 à 2021</b> 17h30 – 18h30  <b>Chanbara</b> 18h30 – 19h30  <b>DOJO DE SALIES DU SALAT</b>  <b>Taïso / prépa Physique</b> 19h00 - 20h00	<b>Judo de 2016 à 2018</b> 17h00 18h00  <b>judo de 2013 à 2015</b> 18h00 – 19h00  <b>judo Ados – Adulte</b> 19h00 – 20h30

**DOJO DE SALIES DU SALAT :** 4 rue pasteur 31260 Salies du salat

**Contacts :** - Bouchereau Olivier 06.09.85.31.45

**DOJO DE BOUSSENS :** Complexe Sportif Emile Lagardelle, 7 impasse du stade 31360 Boussens

-Moulié Didier 06.08.54.06.53