



HORAIRE JUDO SAISON 2024 - 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DOJO DE SALIES DU SALAT	DOJO DE BOUSSENS	DOJO DE SALIES DU SALAT	DOJO DE BOUSSENS	DOJO DE SALIES DU SALAT
Sport Adapté 18h00 – 19h00 Taïso / Prépa Physique 19h00 – 20h00	Judo de 2015 à 2021 17h30 – 18h30 judo de 2014 et plus 18h30 - 20h00	Eveil judo de 2019 à 2021 16h00 – 17h00 Judo de 2016 à 2018 17h00 – 18h00 Judo de 2013 à 2015 18h00 – 19h00 Self défense / jujitsu ados - adulte 19h00 20h30	Judo de 2015 à 2021 17h30 – 18h30 Chanbara 18h30 – 19h30 DOJO DE SALIES DU SALAT Taïso / prépa Physique 19h00 - 20h00	Judo de 2016 à 2018 17h00 18h00 judo de 2013 à 2015 18h00 – 19h00 judo Ados – Adulte 19h00 – 20h30

DOJO DE SALIES DU SALAT : 4 rue pasteur 31260 Salies du salat

Contacts : - Bouchereau Olivier 06.09.85.31.45

DOJO DE BOUSSENS : Complexe Sportif Emile Lagardelle, 7 impasse du stade 31360 Boussens

-Moulié Didier 06.08.54.06.53