



HORAIRES JUDO SAISON 2022-2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|---|--|
| DOJO DE SALIES-DU-SALAT | DOJO DE BOUSSENS | DOJO DE SALIES-DU-SALAT | DOJO DE BOUSSENS | DOJO DE SALIES-DU-SALAT |
| Sport Adapté 18h00 - 19h00 Taïso / Prépa Physique 19h00 - 20h00 | Judo de 2013 à 2019 17h30 - 18h30 Judo de 2012 et plus 18h30 – 19h30 | Eveil Judo de 2017 à 2019 16h00 – 17h00 Judo de 2014 à 2016 17h00 – 18h00 Judo de 2011 à 2013 18h00 – 19h00 Judo Ados-Adultes 19h00 -20h30 | Judo de 2013 à 2019 17h30 – 18h30 Chanbara 18h30 – 19h30 DOJO DE SALIES-DU-SALAT Taïso / Prépa Physique 19h00 – 20h00 | Judo de 2014 à 2016 17h00 – 18h00 Judo de 2011 à 2013 18h00 – 19h00 Jujitsu / Self défense Ados- Adultes 19h00 – 20h30 |

DOJO DE SALIES-DU-SALAT : 4 rue Pasteur 31260 SALIES-DU-SALAT

Contacts : - BOUCHEREAU Olivier 06.09.85.31.45

DOJO DE BOUSSENS : Complexe Sportif Emile Lagardelle, 7 impasse du stade 31360 BOUSSENS

- MOULIE Didier 06.08.54.06.53