

LUNDI	
SALIES DU SALAT	
AGES / DISCIPLINES	HORAIRES
Judo adapté adultes	18h00 à 19h00
Gym Taïso/ prépa physique ado adultes 2008 et plus	19h00 à 20h00
MARDI	
SALIES DU SALAT	
Préparation de grades sur demandes	18h00 à 22h00
MERCREDI	
SALIES DU SALAT	
AGES / DISCIPLINES	HORAIRES
Eveil judo 2015 à 2017	16h00 à 17h00
Judo de 2012 à 2014	17h00 à 18h00
Judo de 2009 à 2011	18h00 à 19h00
Judo de 2008 et plus	19h00 à 20h30
JEUDI	
SALIES DU SALAT	
AGES / DISCIPLINES	HORAIRES
Gym taïso/ prépa physique 2008 et plus	19h00 à 20h00
Préparation kata sur demande	20h00 à 22h00
 VENDREDI	
SALIES DU SALAT	
AGES / DISCIPLINES	HORAIRES
Judo 2012 à 2014	17h00 à 18h00
Judo 2007 à 2011	18h00 à 19h00
Ju-jitsu 2008 et plus	19h00 à 20h30